



Moi aussi,  
je joue au hockey

Vade-mecum du paraHockey

# Préface



Chères amies hockeuses et chers amis hockeys,

Si vous avez ce vade-mecum en main, c'est, je l'espère sincèrement, qu'une nouvelle initiative « para-hockey » verra prochainement le jour au sein d'un club de la Ligue Francophone de Hockey et que notre famille s'agrandira à nouveau.

Dès sa création, le Conseil d'administration de la Ligue a été unanime pour soutenir le développement du para-hockey, conscient que celui-ci est au cœur de nos valeurs et de la mission éducative de notre sport favori. Aujourd'hui, le fabuleux enthousiasme des pionniers de Hockey Together peut faire place à une nouvelle ère du développement du para-hockey sous l'action concertée de l'asbl Hockey Together, de la Ligue Francophone de Hockey et de la Ligue Handisport Francophone, trois acteurs regroupant leur force et leur énergie pour vous soutenir et vous accompagner dans vos démarches au sein de vos clubs.

En parcourant le document, une phrase a retenu particulièrement mon attention car elle synthétise bien à mon sens le cœur de la démarche « Hockey Together : ouvert à tous, à tous les âges, à tous les groupes, à tous les clubs ». Soyez certains que nous apporterons tout notre soutien à chaque initiative qui s'inscrira dans ce slogan.

Je tiens personnellement à remercier vivement les acteurs clés du développement du para-hockey, avec une mention spéciale à Etienne évidemment, pour tout ce qu'ils ont déjà fait et pour ce qu'ils vont encore faire pour porter haut les couleurs du para-hockey en Fédération Wallonie-Bruxelles et en Belgique. Moi j'ai joué avec Pitou en équipe nationale jeune quand nous avions 16 ans et il était très fort. J'irai rejouer avec lui un vendredi soir prochain pour le plaisir de se retrouver ensemble autour d'une même passion.

*Y. Henet*

*Président LFH*

# ***Message de la Ligue Francophone de Hockey et de la Ligue Handisport Francophone***

La Ligue Francophone de Hockey, créée depuis 2012, a vu le jour notamment pour répondre au besoin de se rapprocher des clubs dans leur gestion au quotidien et pour permettre le développement de nouvelles pratiques. Via le projet de ParaHockey, la LFH souhaite accompagner étroitement les clubs dans la création et le développement de leur section ParaHockey permettant à quiconque de pratiquer le hockey, quelles que soient les difficultés rencontrées. L'objectif de la LFH est aussi de collaborer étroitement avec la Vlaamse Hockey Liga qui a également développé la pratique du G-Hockey au sein des clubs néerlandophones.

La Ligue Handisport Francophone est, quant à elle, la seule fédération sportive reconnue par l'Adeps pour le handisport de haut niveau. Elle est composée de 1600 membres, présentant un handicap physique, mental ou sensoriel, ayant la possibilité de pratiquer 28 sports différents sur le territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles. Le rêve de la LHF est de proposer à chaque personne porteuse de handicap de s'épanouir par la pratique d'un sport à proximité de son domicile. Pour ce faire, la LHF collabore avec près de 30 fédérations sportives afin que chaque club sportif puisse ouvrir ses portes aux sportifs handicapés.

La Ligue francophone de Hockey et la Ligue handisport francophone ont donc décidé de collaborer afin de développer en Fédération Wallonie Bruxelles (FWB) le ParaHockey.

La collaboration des deux entités, unies par des valeurs communes telles que le respect, le fair-play et l'intégration, permet aux clubs de la FWB de bénéficier :

- d'un soutien dans le cadre de la mise en œuvre de son projet ParaHockey : élaboration d'objectifs stratégiques, partage d'expériences avec d'autres clubs et d'autres disciplines,...
- d'un soutien financier dans le cadre de la mise en œuvre de son projet Parahockey via le subside intégration
- de formations spécifiques pour les moniteurs ParaHockey
- de la création de compétitions spécifiques pour les parahockeyeurs

# **Avant-propos**

*Le para-hockey est né en Belgique le 7 octobre 2009 sur le terrain sablé du R.T.H.C. Wellington, à Uccle, sous le nom d'Hockey together ; ce jour-là, deux jeunes joueurs et deux coachs s'échangeaient des balles, sur un bout de terrain.*

*Depuis cette date, de nombreuses initiatives ont vu le jour pour permettre à des personnes dites moins-valides de jouer au hockey, davantage dans le Nord du pays ('G-Hockey') qu'en Wallonie ou à Bruxelles. Des clubs se sont mobilisés, ont créé leur section Hockey together et donné leur propre nom à leur équipe. Ils se rencontrent et partagent leur expérience : heureuse contagion !*

*Ce petit vade-mecum s'adresse à toute personne désireuse d'en savoir un peu plus sur le para-hockey et sur ses pratiquants. Nous pensons plus spécialement aux dirigeants qui envisagent de créer dans leur club une section Hockey pour moins-valides, mais aussi aux responsables d'associations et de groupements en quête d'activité sportive adaptée pour leurs membres et, plus simplement, aux parents qui, bien légitimement, veulent savoir si le hockey conviendra à leur enfant, s'il s'y plaira.*

*Nous espérons que vous rejoindrez bientôt notre grande famille.*

*Bonne lecture !*

# Sommaire

1. Des mots pour le dire
2. Message aux présidents de clubs
  - a. 5 bonnes raisons pour créer une section « Hockey pour handisportifs »
  - b. Ce que vous devez savoir
  - c. Comment faire ?
  - d. Vous n'êtes pas seul
  - e. Investir ?
  - f. Ce que vous ne pouvez refuser
3. Accueillir des parents
4. Des parents nous parlent
5. Quel pratiquant ?
6. Sur le terrain : le guide de l'entraîneur de paraHockey
7. Vos questions et celles qu'on vous posera
8. Ce que vous apporte Hockey together
9. La charte de Hockey together
10. Contacts

## **1. Des mots pour le dire**

Le vocabulaire fait parfois défaut pour désigner sans stigmatiser, tant les situations de vie sont différentes : nous n'aimons pas les étiquettes.

Ce sont des personnes différentes que nous accueillons. Elles présentent des déficiences physiques, sensorielles, mentales ou comportementales. Elles viennent pour jouer au hockey, comme elles sont : leur « handicap », s'il faut parler de handicap, ne les empêche pas de jouer au hockey, leur médecin les y autorise. Nous les appelons par leurs prénoms et quand il faut parler de tous, nous disons : les « moins-valides » ou « les handisportifs » jouent avec les « valides ».

Nous n'aimons pas non plus les compartimentages. Et 7 années d'activité nous ont donné raison. Retard mental, trisomie, traumatisme crânien, hémiplégie, autisme ... rien de tout cela n'a empêché nos joueurs et joueuses de se retrouver pour partager ensemble le plaisir de jouer au hockey, de s'ouvrir aux autres, de s'intégrer dans un milieu convivial. Hockey together : ouvert à tous, à tous les âges, à tous les groupes, à tous les clubs.

Le para-hockey, c'est le hockey pour vous aussi, parce qu'être différent ne veut pas dire devoir être exclu.

## **2. Message aux présidents de clubs**

### **a. Voici 5 bonnes raisons pour créer une section « Hockey pour handisportifs » :**

***C'est une chance pour vos jeunes joueurs.***

Ils découvrent la différence. Après un moment d'étonnement, ils franchissent le pas et demandent spontanément s'ils peuvent jouer avec les moins-valides. Ils sont leurs premiers supporters, ils les encouragent et les admirent.

***C'est très valorisant pour tous les participants et plébiscité par tous les membres.***

On pouvait craindre au départ des réticences et c'est tout le contraire qui se produit. Vous proposez d'ouvrir une section de para-hockey et les propositions d'aide affluent, tout le monde se mobilise, on se rejoint sur un projet commun.

***C'est une fierté pour le club tout entier.***

La section Hockey together est régulièrement mise à l'honneur. Des prix viennent récompenser une initiative jugée particulièrement méritoire.

***C'est hyper bien vu des sponsors.***

Les sponsors perçoivent bien l'intérêt de soutenir semblable projet. Avoir une section Hockey together au sein de son club, c'est s'ouvrir des portes.

***C'est tout simplement encourager une action solidaire et faire preuve de citoyenneté.***

Pas besoin de commentaires.

## ***b. Ce que vous devez savoir***

***1 + 1 + 2 – 1 + 1 ...***

Le para-hockey ne va pas révolutionner la vie de votre club. Ce ne sera et ne restera jamais qu'un petit groupe, un tout petit groupe à ses débuts, mais combien attachant. 1 + 1 + 2 – 1 + 1 ... un nouveau s'inscrit, un ancien nous quitte ; bravo si, après quelque temps, vous réussissez à former une équipe. L'important n'est pas le nombre (combien sont-ils ?), mais leur intégration (comment vont-ils ?).

### ***des contacts personnels***

Dans tous les clubs, il se trouve des familles avec des enfants, des adolescents, des adultes différents. Vous en avez chez vous. De nombreuses activités sont proposées à ces personnes. Pourquoi pas le hockey ? C'est suite à des contacts personnels que se sont inscrits la majorité de nos pratiquants.

### ***des clubs heureux***

Tous les clubs sans exception qui ont réussi à ouvrir une section Hockey together s'en félicitent. Pour rien au monde, ils ne voudraient la voir disparaître. Le capital sympathie est énorme.

### ***pas de faux discours, un vrai challenge, que du bonheur***

Créer une section 'Hockey together' demande un réel investissement – en temps, surtout - . Mais il ne faut pas s'arrêter à la première difficulté. Comme d'autres, faites-le, commencez : vous verrez très vite combien c'est gratifiant.



### ***c. Comment faire ?***

Vous êtes convaincu et prêt à lancer ce projet dans votre club. Comment procéder ? Voici quelques premiers conseils, que nous dicte notre expérience. Libre à vous, bien sûr, de les suivre ou non, vous êtes entièrement maître de votre projet.

#### ***Ne cherchez pas l'oiseau rare ...***

Comme Président de section, gardez-vous de solliciter quelqu'un de votre entourage « qui fera cela très bien » ou pire encore, de prendre cela vous-même en charge. Vous en faites déjà suffisamment.

Ne cherchez pas quelqu'un, attendez une candidature spontanée.

#### ***... mais faites savoir qu'il bénéficiera de votre soutien inconditionnel.***

Temps à consacrer et motivation sont des atouts essentiels pour la réussite de l'entreprise. A vous de juger si la personne qui se propose a l'empathie requise et le temps libre nécessaire pour devenir Mr ou Mme Hockey together dans votre club.

#### ***Approbation par votre Comité et Assemblée Générale.***

Cela ne posera pas de problème, vous serez même étonné par le nombre de membres se présentant spontanément pour vous aider.

#### ***Laissez-le faire à son idée ...***

Il n'y a pas de recette-miracle. Votre animateur/animateur s'est engagé(e) dans ce projet et s'y investit pleinement. Il faut lui en laisser la maîtrise pour qu'il le mène à bien, comme il l'imagine. Il va s'entourer, créer son équipe : faites lui confiance.

#### ***... mais soutenez-le.***

Cela veut dire encouragement, bien sûr, mais aussi une vraie place sur le terrain, dans la vie du club, sur votre site, au Comité, auprès des membres, etc. Vous accueillez non pas une équipe en marge des autres, mais des membres à part entière. Ils seront fiers de votre club, soyez fiers d'eux. Un espace terrain et une plage horaire en partage avec les autres équipes : deux ingrédients essentiels pour une parfaite intégration.

#### ***Privilégiez toujours la relation, associez les parents à votre démarche.***

Avant de parler hockey, pensez « handi-sportif ». Notre but n'est pas d'en faire des champions, mais qu'ils prennent confiance en eux et soient bien intégrés. Le hockey est un moyen d'y parvenir, pas une fin en soi. Les parents comprennent très bien que le principal bénéfice pour leur enfant se situe en dehors du terrain.

### ***Comme vous l'entendez***

Vous gérez votre section comme vous l'entendez, en toute autonomie. Qui acceptez-vous ? A partir de quel âge ? Quelle cotisation ? Coachs bénévoles ou défrayés ? Accueil de groupes ou non ? A vous de décider, nous pouvons vous guider dans tous ces choix.

### ***Et après ?***

Une fois le projet lancé, il vivra et se développera en fonction de l'investissement personnel de ses acteurs : pratiquants, parents, coachs, dirigeants, sympathisants. Tous concourent à sa réussite. Beau challenge, belle récompense ...



#### ***d. Vous n'êtes pas seul***

La **Ligue Francophone de Hockey** a inscrit dans son plan stratégique 2014-2018, entre autres objectifs, le développement du para-hockey : vous serez accueilli à bras ouverts et épaulé pour la création de votre nouvelle section. Les démarches sont simples : vous serez immédiatement opérationnel.

Contact : [justine.mahiat@hockey.be](mailto:justine.mahiat@hockey.be)

#### **La Ligue Handisport Francophone**

Unique fédération sportive reconnue par l'Adeps pour le handisport de haut niveau, la Ligue Handisport Francophone est composée de plus de 1600 sportifs répartis dans plus de 86 clubs pour la pratique de 30 sports.

La LHF cherche à faire connaître le sport pour les personnes en situation de handicap et veut sensibiliser un maximum de personnes à la pratique du handisport comme loisir ou comme sport de compétition, jusqu'au plus haut niveau.

La LHF accueille les trois types de handicap (moteur, mental et sensoriel) et veille constamment à améliorer le bien-être des handisportifs.

Toute personne en situation de handicap doit pouvoir faire du sport facilement et à proximité de chez elle. La LHF veut donc offrir à tous les clubs les outils nécessaires à l'accueil des personnes en situation de handicap : encadrement, soutien financier (subventions clubs handisport et subsides de l'Adeps), compétition, communication, etc.

Infos et contacts avec les délégués :

[www.handisport.be](http://www.handisport.be) et [www.handisportfriendly.be](http://www.handisportfriendly.be)

Contact : [integration@handisport.be](mailto:integration@handisport.be)

L'**asbl Hockey together** ne demande qu'à partager son expérience et celle des autres clubs. Elle vous apporte conseils et support opérationnel : logo, affiche, site et médias sociaux, affiliation et assurance ARBH, cotisations, aide au sponsoring, adresses et statistiques, guide d'entraînement, assistance à vos coachs, accueil de groupes, etc. Contact : [etienne.bocken@skynet.be](mailto:etienne.bocken@skynet.be)

Les **clubs qui ont créé une section Hockey together** se rencontrent, s'invitent à des tournois, organisent des journées d'accueil et bientôt, espérons-le, des matchs : les jeunes n'attendent que cela !

Créer un réseau, élargir l'offre : c'est notre premier objectif.

## **e. Investir ?**

Une des questions que vous vous posez certainement en tant que Président est : « qu'est-ce que cela va me coûter ? Accueillir des moins-valides, c'est fort bien, mais mes installations sont-elles adaptées ? Vestiaires, toilettes, accès au terrain, parking ... : quid ? »

Notre réponse tient en trois points :

- Les moins-valides viennent comme ils sont, nous les accueillons du mieux que nous le pouvons. On ne pourra vous imposer aucun investissement lourd.
- Si vous devez à l'avenir faire des aménagements ou des transformations, songez, bien sûr, à les adapter et les conformer aux normes en vigueur. Vous savez que des subsides existent pour ces types de travaux.
- Surtout – et c'est un point qui nous paraît important – il faut que votre club-house soit, sinon à proximité de votre terrain, du moins pas trop éloigné de celui-ci. Il faut prendre sa voiture pour le rejoindre après un entraînement ? Soit, mais ne négligez pas de créer cette 3<sup>ème</sup> mi-temps, tellement importante, où les parents s'échangent des informations de tous ordres et où se crée et se soude véritablement le groupe.

Pour le reste, il n'y a pas de dépenses spécifiques à prévoir pour votre section Hockey together. Et les sponsors seront heureux de vous soutenir !

Un dernier conseil : ouvrez un compte réservé à votre section para-hockey. Ce numéro de compte vous sera demandé par des donateurs et vous pourrez aisément voir ce que vous coûte et ce que vous rapporte votre section.

### ***f. Ce que vous ne pouvez refuser***

Vous ne créez peut-être pas une section 'Hockey together' dans votre club pour de très bonnes raisons, qui vous sont propres.

Ce que vous ne pouvez refuser, c'est ceci : de trouver, parmi vos membres, un(e) volontaire (Mr/Mme Hockey together) qui pourra donner, à qui les souhaite, toutes les informations utiles sur les possibilités de jouer au hockey offertes par les clubs avoisinants. Il servira ainsi de relais et d'ambassadeur.

Il faut que, à défaut d'y être pratiqué, le para-hockey soit connu et reconnu dans tous les clubs de Belgique. D'avance, merci de répondre à cette exigence qui nous paraît bien légitime.

### **3. Accueillir des parents**

S'il y a un sujet qui nous tient à cœur, c'est bien celui-ci.

Et c'est aux parents eux-mêmes que nous donnerons la parole. Pas pour qu'ils témoignent, mais parce ce que ce sont eux et leurs enfants qui sont les vrais acteurs d'Hockey together.

Dans tel club, ils sont invités à monter sur le terrain. Dans tel autre, non, ils n'y sont pas admis. Cela ne change rien : qu'ils soient sur la touche ou qu'ils jouent aussi, ils sont là et participent.

Un des moments que nos jeunes préfèrent entre tous, c'est le match 'parents >< jeunes'. Et lorsque nous composons les équipes pour le petit match de fin d'entraînement, le plus souvent, les enfants demandent à jouer contre leur maman.

« Il n'a jamais joué ». Ce premier contact est tellement important.

Quelle meilleure réponse que de s'entendre dire, à la fin d'un 1<sup>er</sup> entraînement-test, « oui, je me suis bien amusé, j'ai envie de revenir » ?

Pendant une heure aussi, des parents pourront souffler un peu. Un moment de répit, où ils ne sont plus seuls. Hockey together, c'est bien pour eux également.

La 3<sup>ème</sup> mi-temps, tout ce qui s'échange ailleurs et en dehors, compte autant que le hockey. Et la vie du club, la sympathie de ses membres sont de formidables adjuvants pour l'intégration sociale de nos jeunes.

#### **4. Des parents nous parlent**

Hockey Together est une formidable occasion pour mon fils de participer à une activité collective, avec d'autres enfants ... des enfants qui ont aussi des difficultés, mais des difficultés qui ne les arrêtent pas ! et puis des enfants qui n'ont pas de handicap. Cela permet à ces enfants « valides » de se rendre compte de ce que les « moins valides » peuvent réaliser, et de ce qu'ils peuvent leur apporter en tant qu'enfants « valides ». C'est certainement grâce à ce genre d'initiatives que l'on pourra changer le regard que certaines personnes portent sur les personnes en situation de handicap de manière générale.

Le fait que cette activité se déroule à une heure « d'affluence », sur des terrains visibles par tout le monde, rend l'activité accessible.

C'est évidemment aussi une opportunité pour les proches de s'investir avec « leur » enfant dans une activité commune. [La Maman de Mano, 10 ans]

\*

J'aime : [...] le développement et les progrès que font nos jeunes au niveau de leur différence. [...] J'aime moins : [...] On a l'impression de faire bande à part alors qu'on fait partie du même club. [...] [La Maman de Tommy, 19 ans]

\*

Je suis le père d'Augustin qui fait partie du Hockey Together au Pingouin.

Alors oui c'est une activité sportive pour notre fils handicapé, et il faut bien avouer qu'il n'y a pas beaucoup de clubs, valides ou non, qui proposent d'accueillir nos enfants.

Mais des activités, il en a, danse, musique, Patro ...

La différence, c'est pour nous, les parents. Pendant ses autres activités, on court vite, vite, vite faire des courses, voir un film, une expo, au resto, tout ce qu'on ne peut pas faire avec lui.

Sur le bord du terrain de hockey, on discute avec les autres parents, on partage, on dédramatise, on rigole. On se sent juste des parents ordinaires. [Le Papa d'Augustin, 18 ans]

\*

[...] Il a surtout partagé le sport avec d'autres jeunes qui avaient un handicap différent, qu'il a appris à connaître et respecter dans leurs différences. C'était aussi un moment où il était confronté à ses difficultés qu'il devait surmonter, mais toujours avec la présence attentive de quelqu'un (coach, parent, ...). Il y avait parfois des moments de tension qu'il n'était pas toujours facile à supporter. Mais, c'était surtout un moment de partage.

[...] Il est content d'avoir regagné une équipe junior où il a été bien intégré. C'est hockey together qui en a été le tremplin. [La Maman de Gauthier, Junior U19]

\*

[...] une merveilleuse rencontre. Elle a permis à notre fils de connaître le sport malgré ses difficultés motrices. Elle donne l'opportunité d'un réel partage humain, elle permet le

dépassement de soi pour ces enfants qui ont plus difficile que d'autres. [...] notre fils s'éclate, se fait des copains, essaie de jouer avec les grands... [La Maman de Esteban, 8 ans]

\*

[...] Kevin a été un de tes, si pas le premier, de tes élèves et je ne l'ai jamais regretté. Lui non plus d'ailleurs. Mon Kevin a énormément progressé autant physiquement que mentalement et moralement. [...] Kevin est en manque de match. Mais Kevin est un cas particulier. Tout comme Pitou qui eux, ont connu le hockey avant leur accident. Ce n'est pas facile pour tous les deux car ils se souviennent "d'avant". Mais c'est ainsi [...] [La Maman de Kevin, 27 ans]

\*

Nicolas a une déficience mentale sévère mais un physique sans problème. Il fait de l'équitation comme sport individuel. Je cherchais un sport d'équipe. Ou nous pouvions participer ensemble, ou nous étions égaux, ou il pourrait rire de mes bêtises et moi des siennes, ou nous étions complices au-delà des différences. Hockey together correspond parfaitement à cette aspiration.

Le vendredi soir, c'est le rituel, on s'équipe, on s'entraîne, on joue un match, on se congratule tous d'avoir joué sportivement avec fair-play. On mange ensemble enfants et parents comme une équipe.

Le handicap pour un moment n'existe plus. [Le Papa de Nicolas, 21 ans]

\*

Ses parents étant hockeyeurs, nous voulions que Cyrille puisse aussi tapoter la balle mais ses difficultés l'empêchent de rejoindre une équipe de championnat.

Hockey together est pour Cyrille une aubaine d'apprendre à jouer à son rythme [...] Nous nous sommes créé des liens d'amitié. [...] Il joue avec les grands ados et adultes ce qui le rend fier et essaie de dépasser ses limites. [...] [La Maman de Cyrille, 15 ans]

\*



## **5. Quel pratiquant ?**

Le para-hockey se veut ouvert à tous.

Chaque club, cependant, décide en toute autonomie qui il accepte d'accueillir et qui il refuse. A partir de quel âge, PMR ou non, déficients visuels, parents joueurs ou non, ... ? Ces choix vous reviennent.

Chacun vient comme il est, joue à son rythme, intègre le groupe pour s'y sentir bien. C'est notre credo et notre ambition.

La diversité des handicaps et déficiences réunis qui, à première vue, devait poser un problème insoluble, se révèle une richesse insoupçonnée pour le groupe tout entier.

Dans le « Guide de l'entraîneur de para-hockey », Florence Pierrard, kinésithérapeute et coach Hockey together, décrit les diverses pathologies rencontrées et les commente, dans un style simple et accessible à tous :

- ✓ Infirmité motrice cérébrale (I.M.C.) ou paralysie cérébrale
- ✓ Traumatisés crâniens
- ✓ La trisomie 21
- ✓ La myopathie
- ✓ Autres diagnostics (autisme et troubles comportementaux, ...)
- ✓ Le hockey en chaise roulante et voiturette électrique
- ✓ Le hockey pour malvoyants
- ✓ Le hockey pour malentendants

Exercices adaptés, observations et recommandations viennent compléter son travail : le « Guide de l'entraîneur de para-hockey » est un outil précieux, qui aidera assurément tout candidat-coach et répondra aux nombreuses questions qu'il se pose, sur et en dehors du terrain.

## **6. Sur le terrain**

- organiser un entraînement
- diriger un match
- gérer un groupe
- assister des coachs

...

cela ne s'improvise pas, mais à chacun sa méthode.

Dans le « Guide de l'entraîneur », chacun de ces sujets est abordé. C'est un travail collectif, le résultat de ce qui se fait dans les divers clubs, un guide commenté des bonnes pratiques, qui propose et donne des pistes pour un encadrement optimal de nos jeunes.

### ***Concrètement, qu'y trouve-t-on ?***

- Une liste d'exercices adaptés
- Comment gérer un conflit sur le terrain ?
- Arbitrer sans désavantager
- Sécurité d'abord
- Accepter son handicap
- Les moments préférés
- Devenir coach Hockey together
- etc.

Ce petit guide vous sera remis sur simple demande et est téléchargeable.

## **7. Vos questions et celles qu'on vous posera**

1. Le hockey est-il dangereux ?
2. Il n'a jamais joué, ni moi non plus
3. Concrètement, l'entraînement, comment ça se passe ?
4. Y a-t-il une visite médicale obligatoire préalable ?
5. Combien ça coûte ?
6. Y a-t-il des compétitions ?
7. Mon enfant peut-il espérer rejoindre un jour une équipe « normale » ?
8. Peut-on faire un test ?
9. Quel équipement ?
10. Quelle obligation pour les parents ?

----

1. Le hockey n'est pas dangereux, en particulier lorsqu'il s'agit d'un apprentissage. Veiller à la sécurité est la 1<sup>ère</sup> instruction donnée aux coachs. Plus de 350 entraînements à notre actif et pas le moindre accident à déplorer.

2. Comme tous ceux qui se sont inscrits avant vous : ça ne pose pas de problème, il n'y a aucun pré-requis. Nous aimons bien que les parents puissent jouer avec leurs enfants (ils adorent !), mais ce n'est évidemment pas obligatoire.

3. L'entraînement est libre : on vient si on veut, on part quand on veut. Tout le monde joue ensemble, sur une partie de terrain réservée à Hockey together. L'entraînement est dirigé : chacun effectue à son rythme et selon ses possibilités les exercices d'apprentissage proposés. Les moniteurs montrent, aident, corrigent, encouragent.

4. Non, mais votre médecin doit autoriser la pratique du hockey.

5. Entre 50 € et 100 € par saison. La cotisation – modique et partiellement remboursable par la mutuelle - est fixée par le club, elle permet à chaque participant d'être affilié à l'Association Royale Belge de Hockey (A.R.B.H.) et d'être couvert par l'assurance souscrite pour tous ses membres, qui est obligatoire.

6. Non, pas encore, il faudrait pour cela davantage de membres, garçons et filles, dans chaque catégorie d'âge ... : ce n'est pas pour tout de suite. Mais, en plus des entraînements, des rencontres amicales sont organisées avec d'autres clubs et d'autres groupes.

7. Théoriquement, oui, c'est déjà arrivé, mais c'est une exception. Le « handicap » ne disparaît pas. L'objectif est, avant tout, que le jeune se sente bien dans l'équipe où il évolue et prenne conscience aussi de ses limites.

8. Bien sûr, c'est ce que nous recommandons. Après le 1er entraînement (gratuit), on voit tout de suite si cela plait. C'est le cas presque toujours pour les enfants : ils demandent à revenir, parce qu'ils se sont bien amusés.

9. Une simple tenue de sport, avec des baskets. Les sticks et balles sont fournis.

10. Une seule : accompagner son enfant dans l'apprentissage du hockey. Cela ne veut pas dire être physiquement présent à tous les entraînements, mais c'est s'obliger à rejoindre le groupe parents – enfants – coachs. L'implication des parents est indispensable

## **8. Ce que vous apporte Hockey together**

- ✓ Un réseau de clubs affiliés, de coachs, de parents, de sympathisants
- ✓ Des ressources humaines, inestimables
- ✓ Un relais auprès des associations, fédérations et groupements sportifs ou autres
- ✓ Un logo, des affiches, du matériel promotionnel, des cartes de visite
- ✓ Un site, une page Facebook dédiée à votre club
- ✓ L'expérience de 7 années d'activité et de plus de 350 entraînements
- ✓ Un formulaire d'inscription type, visé par un juriste, ne créant pas de responsabilité nouvelle pour le Club pour l'admission d'un joueur moins-valide
- ✓ La procédure d'affiliation et d'assurance auprès de l'ARBH
- ✓ Le guide de l'entraîneur de para-hockey
- ✓ Un vrai support opérationnel
- ✓ ... tous les jours, nous progressons, ensemble, tous les jours, nous partageons !

## **Ce que cela va vous coûter ?**

*Rien. Vous serez libre de vous faire membre ou non de notre a.s.b.l. et vous serez invité à aider à votre tour d'autres clubs à ouvrir une section de para-hockey.*

## **9. La Charte de Hockey together**

Hockey together a établi une charte, qui explique dans quel esprit nous menons notre activité. Nous la reproduisons ci-dessous, pour votre information. Elle ne se veut en rien contraignante, que du contraire : nous espérons que l'apport des autres clubs viendra l'enrichir et permettra un sain développement du para-hockey dans notre pays.

### **CHARTE**

**Hockey** : nous apprenons à jouer au hockey. Chaque mot est important : c'est un apprentissage (pas de pré-requis), c'est jouer (bien-être, loisir), c'est du hockey (sport collectif).

**Together** : ensemble. C'est en groupe que nous apprenons. Moniteurs et participants apprennent les uns des autres.

**Groupe ouvert et hétérogène** : valides et moins-valides, enfants et adultes, H/F, chacun vient comme il est : « multi-handicap ». Mixité, pas de compartimentage, pas de cloisonnement.

**Epanouissement des jeunes** : le but est que chacun se sente bien. Valorisation de soi, socialisation, intégration de la personne moins-valide : se familiariser à la pratique sportive, intégrer un groupe, trouver sa place dans un club sportif.

**Soutien parental** : associer le parent à la démarche. On ne vient pas seul, on ne reste pas seul. Les parents s'impliquent dans l'apprentissage et y ont un rôle essentiel : sur le terrain et en dehors du terrain. Hockey together, c'est aussi pour eux. Les parents peuvent vivre leur relation avec leur enfant dans un cadre nouveau et élargi.

**Activité sportive de loisir** : pas d'esprit de compétition, pas de performances en jeu ni de démonstration de capacités. Nous sommes, par contre, très attentifs aux progrès de chacun. Cette prise de conscience individuelle et cette reconnaissance des progrès réalisés apportent confiance en soi et valorisation de son image.

**Liberté individuelle** : chacun choisit de participer ou non à un entraînement et n'a pas à justifier de son absence. Chaque participant est l'acteur principal de son apprentissage.

**Emulation au sein du groupe** : la diversité des handicaps réunis et l'esprit de groupe créé sont les meilleurs atouts de Hockey together.

**Pas de visée thérapeutique** : nous nous limitons strictement à être des enseignants du hockey et n'interférons en aucun cas dans la santé physique ou mentale des participants. Ceux-ci devront avoir été autorisés préalablement par leur médecin à jouer au hockey et seront assurés.

**Bénévolat** : les coachs sont ou ne sont pas défrayés, au choix du club. ils intègrent le groupe d'abord par motivation personnelle et sont reconnus tant pour leurs qualités de hockeyeur que leurs compétences propres.

## **10. Contacts**

Ligue Francophone de Hockey, justine.mahiat@hockey.be

Ligue Handisport Francophone, integration@handisport.be

Hockey together asbl, etienne.bocken@skynet.be

\*

### **Clubs (Wallonie et Bruxelles) au 01.01.2017**

La Louvière H.C., - lepoivrepatrick@msn.com

La Rasante, Woluwe St Lambert - llequint@gmail.co

Namur H.C., - responsable.sportif@rhcn.be

Old Club, Liège - elizeachten@gmail.com

Ombrage H.C., Woluwe St Pierre - fixbraun@gmail.com

Pingouin H.C., Nivelles - christel.dehoux@hotmail.com

Wellington R.T.H.C, Uccle - etienne.bocken@skynet.be

### **Clubs G-Hockey (Flandres)**

c/o Vlaamse Hockey Liga – cindy.vanduffel@hockey.be

\*

*Avec le soutien de*

